

ALL LATVIAN TAEKWON-DO FEDERATION



Starptautiskais Tekvon-do ITF turnīrs

15. LATVIJAS TEKVON-DO KAUSS 2023

XV LATVIAN TAEKWON-DO CUP

18.02.2023
Rīga



NOLIKUMS

2023.gada 18.februārī
Rīga, Latvija

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Tekvondo-ITF popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem. Veselīga dzīves veida propaganda.
- 1.3. Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.
- 1.4. **Iesācēju un pieredzējušo tekvondistu iesaistīšana sacensību procesā.**

2. Vieta, laiks un svarīgi datumi

- 2.1. **15. LATVIJAS TEKVON-DO KAUSS 2023** notiks 2023.gada 18.februārī Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, vecajā sporta spēļu zālē Nr. 106, 1.stāvs, Brīvības gatve 333, Latvija.
- 2.2. **22.janvārī** – beidzas pieteikumu saņemšana viesnīcu rezervācijai;
- 2.3. **4.februārī** – beidzas pieteikumu saņemšana dalībai sacensībās.
- 2.4. **11.februārī** – izlozes protokolu publicēšana.
- 2.5. **17.februārī**

16:00-19:00	reģistrācija un svēršanās (LSPA vecajā sporta spēļu zālē Nr. 106, 1.stāvs);
19:00-20:00	tiesnešu un treneru sapulce.
- 2.6. **18.februārī** – LSPA vecajā sporta spēļu zālē Nr. 106, 1.stāvs (ieeja no galvenās ēkas)

08:30-08:50	tiesnešu sapulce
09:00-11:00	sacensības junioriem 15-17 gadu vecumā un pieaugušajiem 18+ gadu vecumā;
11:00-14:00	sacensības bērniem 7-9 gadu vecumā;
14:00	atklāšana;
15:00-19:00	sacensības kadetiem 10-11 gadu vecumā un prejunioriem 12-14 gadu vecumā.

3. Sacensību organizatori

- 3.1. Sacensības organizē Vislatvijas Taekwon-do federācijas noteiktā organizēšanas komiteja sadarbībā ar Latvijas Tekvondo federāciju un sporta klubu „Čin-Gu”;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Sergejs Saulīte (V dans), tālr. +371 26469257, e-pasts: chingoo@inbox.lv.
- 3.3. Organizēšanas komiteja patur tiesības apvienot vai sadalīt dalībnieku kategorijas sacensību dienā.

4. Dalībnieki

- 4.1. **Klubs, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir reģistrēts VLTF un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret VLTF, kā arī citas organizācijas, kuras saņēma organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.**
- 4.2. Dalībnieku vecums – no 7 gadiem un vecāki;
- 4.3. **Sacensības iedalās divos turnīros pēc meistarības pakāpes:**
Latvijas Taekwon-do iesācēju kauss (10.-7.gups) un Latvijas Taekwon-do kauss (6.gups – 6.dans).
- 4.4. Dalībnieku skaits komandā neierobežots.
- 4.5. Dalībniekam pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. Ja dalībnieks neiekļaujas pieteiktajā svara diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu 10.00 EUR vai netiek pielaists pie sacensībām. Ja dalībnieks neierādās uz reģistrāciju (nepiedalās sacensībās) nepaziņojot par to 3 dienas iepriekš, tad komanda veic maksājumu 5.00 EUR.

5. Sacensību programma

Turnīrs notiks pēc Starptautiskās Taekwon-do (ITF) federācijas noteiktajiem noteikumiem ar izmaiņām svara kategoriju iedalījumā un disciplīnas saturā (sk. apakšnodaļu 5.3.). Ja kategorijā ir 1-2 sportisti, tad kategorija var būt apvienota ar blakus esošu pēc meistarības vai vecuma.

5.1. Čiņas disciplīna "MATSOGI" individuālās sacensības.

Visi dalībnieki iedalās grupās pēc meistarības pakāpes: 10.-9.gups, 8.-7.gups; 6.-3.gups; 2.gups-6.dans.

1. Svara kategorijas vīriešiem

Divīzija	Vecums	Svara kategorijas							Reglaments
Bērni:	7-9 gadi	-22 kg	-26 kg	-30 kg	-34 kg	+34 kg			2 x 1 min
Kadeti:	10-11 gadi	-36 kg	-42 kg	-48 kg	-54 kg	+54 kg			2 x 1,5 min
Prejuniori:	12-14 gadi	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg	2 x 1,5 min
Juniori:	15-17 gadi	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	+75 kg	2 x 2 min
Seniori;	18+ gadi	-57 kg	-63 kg	-69 kg	-75 kg	-81 kg	-87 kg	+87 kg	2 x 2 min

2. Svāra kategorijas sievietēm

Divīzija	Vecums	Svāra kategorijas							Reglaments
Bērni:	7-9 gadi	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	+32 kg			2 x 1 min
Kadeti:	10-11 gadi	-34 kg	-40 kg	-46 kg	-52 kg	+52 kg			
Prejuniori:	12-14 gadi	-40 kg	-44 kg	-48 kg	-52 kg	-56 kg	-60 kg	+60 kg	
Juniori:	15-17 gadi	-45 kg	-49 kg	-53 kg	-57 kg	-61 kg	-65 kg	+65 kg	2 x 1,5 min
Seniori;	18+ gadi	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	+75kg	2 x 2 min

5.2. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – individuālās sacensības:

- Līdz finālam dalībnieks izpilda vienu pēc izlozes Tulu, bet finālā divus Tulus.
- Vīrieši un sievietes startē atsevišķi.
- Bērni 7-9 gadu vecumā un kadeti 10-11 gadu vecumā tiks sadalīti grupās pa 3-4 cilvēkiem.

Kategorija Gups/Dans	Vecums, gadi	Tuļ
10-9. gups	7-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18+	"Saju Jirugi", "Saju Makgi", Čon-Dži
8-7. gups	7-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18+	no Čon-Dži līdz Do-San
6-5. gups	7-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18+	no Čon-Dži līdz Jul-Gok
4-3. gups	7-11, 12-14, 15-17, 18+	no Čon-Dži līdz Toi-Ge
2.-1. gups	10-14, 15+	no Čon-Dži līdz Čung-Mu
1-2. dans	10-14, 15+	no Čon-Dži līdz Džu-Če

5.3. SPECIĀLĀS FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS TESTI

Piedalās tikai sportisti ar 10.-7.gupa meistarības pakāpi.

Uzvarētāji tiek noteikti, kuri uzradīs labākus rezultātus ātruma un izturības testā.

Vīrieši un sievietes startē atsevišķi šādās vecuma grupās:

Divīzija	Vecums
Bērni:	7-9 gadi
Kadeti:	10-11 gadi
Prejuniori;	12-14 gadi
Juniori-seniori:	15+ gadi

5.4.1. Ātruma tests (Dollio čagi)

- Vingrinājuma izpilde:
Sākumu stāvoklis - cīņas stāja, abas kājas pieskaras grīdai,
1 – pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda Dollyo Chagi sitienu ar pēdas paceli (Baldung) augstāk par jostas līmeni pa ķepu, kuru tur sacensības tiesnesis,
2 – tad jānoliek kāju atpakaļ sākuma stāvoklī.
- Tehniski pareizi izpildītu** mēģinājumu ieskaita reizēs, kurus sportists izpildīja noteiktajā laikā.
- Pirmā apla laiks ir 15 sekundes. Ja sportistiem ir vienāds sitienu skaits, tad viņi izpilda vingrinājumu otrajā aplī. Pēc katra apla laiks palielinās par 5 sekundēm.
- Vingrinājumu izpilda ar vienu kāju pēc izvēles.
- Sportists, kurš izpildīs vairāk reizes, saņem 1 punktu, otrais labākais rezultāts saņem 2 punktus utt.

5.4.2. Izturības tests (Jop čagi)

- Vingrinājuma izpilde:
Pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda Yop Chagi sitienu un jātur kāju augstāk par jostas līmeni – novilkto virvi jostas līmenī,
- Mēģinājumu ieskaita sekundēs no vingrinājuma sākuma līdz kājas pieskārienam virvei vai tad, ja kāja vairs neatrodas virs virves. Ja pirmais mēģinājuma rezultāts ir mazāks par 10 sekundēm, tad sportistam tiek dots vēl **viens** mēģinājums.
- Ja sportistiem ir vienāds laiks, tad viņi izpilda vingrinājumu vēlreiz.
- Sportists, kurš izpildīs vairāk reizes, saņem 1 punktu, otrais labākais rezultāts saņem 2 punktus utt.

6. Dalības maksa

- Dalības maksa **30,00 EUR** neatkarīgi no disciplīnas skaita.

7. Sportista asistēšana

- Katram sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;
- Sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (vismaz sporta jaka);
- Dalībnieku nedrīkst asistēt treneris vai pārstāvis, ja viņš šajās sacensībās ir tiesnešu kolēģijas sastāvā.

8. Sacensību tiesāšana

- 8.1. Sacensību tiesāšanā drīkst piedalīties tikai tie tiesneši, kuri ir apmeklējuši tiesnešu semināru.
- 8.2. Tiesneši, kuri nav izgājuši instruktāžu vai nav tērpušies atbilstoši noteikumiem pie sacensību tiesāšanas netiks pieļauti.
- 8.3. Tiesnesim jābūt tumši zilā vai melnā uzvalkā, baltā krekļā ar tumšo kaklasaiti un sporta apaviem baltā krāsā. Pretējā gadījumā tiesnesis pie tiesāšanas netiek pieļauts.
- 8.4. Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc VLTF noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.
- 8.5. Tiesnešu kolēģijas vadītājs: **Galvenais tiesnesis – Sergejs Saulīte (V dans), A. kategorija.**
- 8.6. Sacensības **galvenais sekretārs – Jeļena Glaza.**
- 8.7. Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

9. Sportista ekipējums

9.1 Obligāti jābūt:

- 9.1.1 ITF noteiktam formas tērpiem (Doboks);
- 9.1.2 ITF atļauta tipa protektoriem kājām – (futas) un cimdkiem;
- 9.1.3 Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);
- 9.1.4 Sarkanai vai zilai ķiveri atbilstoši stūra krāsai;
- 9.1.5 Caurspīdīgai zobu aizsarga ieliktnim (kapa);

9.2. Drīkst vilkt pēc paša izvēles:

- 9.2.1. Apakšstilbu protektorus; gumijas matu saturēšanai; krekliņu zem formas jakas (doboka);
- 9.2.2. Bērniem ķermeņa protektors.

9.3. Aizliegts:

- 9.3.1. piedalīties sacensībās ja nav kāds no punkta 9.1 norādītajiem priekšmetiem;
- 9.3.2. piedalīties sacensībās ar rotas lietām, pulksteņiem, matu saspraudēm u.t.t.

10. Apbalvošana

- 10.1. 1., 2. un 3. vietu **UZVARĒTĀJI** tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām;
- 10.3. Atsevišķi pēc katra turnīra rezultātu **KOPVĒRTĒJUMA** (uzvaras skaita) ar mazo, vidējo un lielo kausu un diplomiem tiks apbalvotas pirmās trīs labākās **KOMANDAS**.

11. Pieteikums dalībai

- 11.1. Sportistus jāreģistrē portālā www.sportdata.com līdz 2023.gada 4.februārī
- 11.2. Tiesnešu pieteikumi jāšūta **pa e-pastu: chingoo@inbox.lv** norādot Vārdu, uzvārdu, gupu/danu un klubu.

SVARĪGI DATI UN PROVIZORISKS SACENSĪBAS GRAFIKS

04.02.2023 – sacensību dalībnieku reģistrācija.

11.02.2023 – izlozes protokolu publikācija.

17.februārī

16:00-19:00 reģistrācija un svēršanās (LSPA vecajā sporta spēļu zāle Nr. 106, 1.stāvs);
19:00-20:00 tiesnešu un treneru sapulce.

18.02.2023, sestdiena, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, vecā sporta spēļu zāle Nr. 106, 1.stāvs, Brīvības gatve 333, Rīga, Latvija –

08:30-08:50 tiesnešu sapulce
09:00-11:00 sacensības junioriem 15-17 gadu vecumā un pieaugušajiem 18+ gadu vecumā;
11:00-14:00 sacensības bērniem 7-9 gadu vecumā;
14:00 atklāšana;
15:00-19:00 sacensības kadetiem 10-11 gadu vecumā un prejunioriem 12-14 gadu vecumā.

SVARĪGĀ INFORMĀCIJA

Sacensības vietas adrese:

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija,
vecā sporta spēļu zāle Nr. 106, 1.stāvs,
Brīvības gatve 333, Rīga, Latvija

Telefona numurs:

+371 26469257 (Sergejs Saulīte)

E-pasts:

chingoo@inbox.lv

Nolikumu sastādīja Sergejs Saulīte (V dans)

2023. gada 04.janvārī